CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO
BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado, per la Stagione 2016–2017. Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma didattico.

1 - Finalità

Il Corso si propone gli obbiettivi di:

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di 1° grado, conseguito nella stagione 2014/2015 o stagione antecedente; rimane sottointeso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti.

3 – Periodo di Svolgimento

Il corso si svolgerà con inizio in data **18 dicembre 2016**, esame finale previsto in data **Domenica 28 maggio 2017; prima di tale data sono previste altre prove soggette a valutazione: rilevamento allenamenti, scout ed esame di ammissione alla fase residenziale**. In caso di problematiche nella disponibilità dei Docenti comunque la data massima di termine è fissata per il 30 giugno 2017.

4 – Luogo di Svolgimento

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sala riunioni CRER, Via Trattati Comunitari, 7 a Bologna; quelle pratiche in palestra da definire, che sarà comunicata a breve.

5 – Quota di Partecipazione

Il costo del corso è di euro 730 (settecentotrenta/00). L'importo totale viene suddiviso in due rate:

- la prima di euro 400 (quattrocento/00) da pagare tramite C/C 22202402 o Bonifico Bancario su Iban IT 72X0100502599000000070006, entrambi intestati a FIPAV CRER, entro e non oltre il 30 novembre 2016;
- la seconda rata di Euro 330 (trecentotrenta/00) è da pagare prima della parte residenziale appena saranno resi noti gli idonei, comunque non oltre il 27 aprile 2017.

La spesa è comprensiva dei materiali didattici e del soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiteranno il corso (gli extra: vino, alcolici, ecc. sono a carico dei partecipanti).
Eventuali rinunce non daranno luogo a restituzioni della quota versata, neanche parziale.

6 – Norme di ammissione al Corso

- L'iscrizione va effettuata tramite www.mps-service.it/EmiliaRomagna, il link del sito si trova anche in alto a sinistra sulla pagina del sito www.fipavcrer.it .
- I partecipanti al Corso devono presentare il certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica, da consegnare in originale alla prima lezione del Corso.
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione e del Certificato medico vanno inviate al fax del CRER 051-370745, oppure tramite e-mail ad allenatori@fipavcrer.it, entro la **data del 30/11/2016;** il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.
- Il Corso si attiverà qualora le iscrizioni raggiungano il numero minimo di 20 tecnici iscritti. Comunque il CRER si riserva di deliberare l'effettuazione anche con un numero di iscritti inferiore qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.

7 – Articolazione del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (54 ore) e residenziale (24 ore), per un totale di 78 ore di formazione, a cui si aggiungono 10 ore di esame.
- Il responsabile organizzativo del Corso nonché Direttore Didattico sarà il prof. Giorgio Villani.

- Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore). Al contrario, durante la fase residenziale, il rilevamento allenamenti ed il rilevamento match (scout), non sono ammesse assenze, in quanto prove di esame.

8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, il Prof. Modesto Bonan, il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Saverio Colonna, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Sergio Ardizzoni, il Prof. Alessandro Lancetti e la Dott. Claudia Fiorini.

9 – Programma del corso

Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti, oppure di argomenti delle lezione. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti del corso.

Segue il programma del corso:
Presentazione Corso Secondo Grado – prof. G. Villani
Domenica 18 dicembre 2016: ore 09.00 – 09.30, presso Sala riunioni CRER; oppure sala Hotel in Bologna (da definire, verrete avvisati in tempo utile)

Teoria dell'Allenamento - prof. M. Bonan:
Domenica 18 dicembre 2016: ore 09- 30 – 13.30 e 15.00 – 17.00, presso Sala riunioni CRER.

Ricezione punto nel femminile teoria - prof. S. Gualdi:
Domenica 18 dicembre 2016: ore 17.00 – 19.00, presso Sala riunioni CRER.

Ricezione punto nel femminile pratica - prof. S. Gualdi:
Mercoledì 08 febbraio 2017: ore 19.00 – 21.15, presso palestra Morandi S. Elem. Via Palona, Castelvetro (MO)

Eventuale recupero: Mercoledì 22 febbraio 2017, stessa palestra e medesimo orario

Match Analysis – dott. M. Pellizzoni:
Domenica 15 gennaio 2017: ore 09-00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER.

Analisi video cambio palla e fase break - prof. A. Lancetti:
Domenica 29 gennaio 2017: ore 09.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER

Programmazione, e metodologia dell'insegnamento - prof. S. Ardizzoni:
Domenica 29 gennaio 2017: ore 14.30 – 18.30, presso Sala riunioni CRER.

La Comunicazione - dott. C. Fiorini:
Domenica 12 Febbraio 2017: ore 09.00 – 13.00, presso Sala CRER.

Battuta punto nel femminile teoria - prof. L. Parlatini:
Domenica 26 Febbraio 2017: ore 09.00 – 11.00, presso Palestra BO da def.

Battuta punto nel femminile pratica - prof. L. Parlatini:
Domenica 26 Febbraio 2017: ore 11.00 – 13.00, presso Palestra BO da def.

Battuta punto nel maschile teoria - prof. R. Bicego:
Domenica 05 marzo 2017: ore 09.00 – 11.00, presso Sala riunioni CRER.

Ricezione punto nel maschile teoria prof. L. Molinari:
Domenica 05 marzo 2017: ore 11.30 – 13.30, presso Sala riunioni CRER.

Ricezione punto nel maschile pratica – prof. L. Molinari:
Venerdì 03 marzo 2017: ore 19.30 – 21.30, presso Palestra (Carpi).

Eventuale recupero: martedì 07 marzo 2017, stessa palestra e medesimo orario.

Battuta punto nel maschile pratica - prof. R. Bicego:
Mercoledì 01 marzo 2017: ore 19.00 – 21.30, presso palestra Modena Est (MO) Via Indipendenza, 25 Modena (uscita 3 tangenziale)

Eventuale recupero: mercoledì 08 marzo 2017, stessa palestra e medesimo orario

Medicina dello Sport - dott. S. Colonna:
Domenica 19 marzo 2017: ore 14.30 – 18.30 presso Spine Center - Bologna

Fase Residenziale del 13 e 14 Maggio 2017 o 20 e 21 maggio, sede e date da definire il prima possibile (Cesenatico/Zocca):

- Pallavolo di alto livello al maschile – docente da definire in base ai play off:

  Sabato 13 Maggio (o 20 maggio) 2017: ritrovo ore 09.00

- Stesura allenamento per esame finale.

  Sabato 13 Maggio (o 20 maggio) 2017: dalle ore 21.00

- Pallavolo di alto livello al femminile - docente da definire in base ai play off:

  Domenica 14 Maggio (o 21b maggio) 2017: ora inizio da definire, termine previsto ore 18.30

10 – Esami

1. **ESAME DI MATCH ANALYSIS: previsto per Domenica 09 Aprile 2017 (si presume a Ferrara)**
   I corsisti, divisi in coppie, su moduli prestampati, daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno l'efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determinano le scelte nel sistema di allenamento.
   Gli elaborati dell'esame di match analysis costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale.

2. **RILEVAZIONE ALLENAMENTI DI SQUADRE DI SERIE B:**
   I corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti, descrivendoli in modo, chiaro, dettagliato e completo di rappresentazioni grafiche; dovranno rilevare come minimo:
   - i minuti dedicati ad ogni singolo esercizio;
   - criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni;
   - il tempo di recupero;
   - gli spostamenti della palla e degli atleti.

   Ogni allenamento dovrà essere corredato da commenti relativi come minimo a:
   - obiettivi dell'allenamento;
   - organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali;
   - correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore e strategia di intervento utilizzata;
   - considerazioni (non giudizio) personali sull'allenamento rilevato.

   Di seguito le squadre e le date:
   - serie B maschile Modena Est. MODENA:
     Mercoledì 01.marzo 2017:ore 19.00 – 21.30, presso palestra Modena Est (MO), Via Indipendenza, 25 (uscita 3 tangenziale Modena) ,

Eventuale recupero: stessa squadra, Mercoledì 08 **marzo 2017**, stesso orario e stessa palestra

- serie B femminile LIU JO (MO):
  Martedì 11 aprile 2017: ore 18.30 – 21.00, presso Palanderlini (MO)
  Eventuale recupero: stessa squadra**, Giovedì 20 aprile 2017,** *stesso orario e stessa palestra.*

Gli elaborati prodotti in seguito ai rilevamenti costituiscono materiale di valutazione finale.

3. ESAME DI "ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE":

Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un "**esame di sbarramento"** costituito da un questionario a domande chiuse sugli argomenti trattati durante le lezioni della fase periodica.
L'esame di "accesso alla fase residenziale" è previsto per **Domenica 23 aprile 2017**, dalle ore 09.30, presso Sala riunioni CRER.

L'accesso alla Fase residenziale sarà consentita conseguendo una valutazione uguale o maggiore a 18/30.

4. ESAME DI IDONEITÀ FINALE

L'esame di idoneità finale è previsto per **Domenica 28 maggio 2017** (presumibilmente a Zocca (MO) o Cesenatico (FC)).

L'inizio della prova pratica avverrà alle ore 08.30, seguirà la prova orale.

Nel caso le iscrizioni al corso siano particolarmente numerose, gli esami di idoneità finale inizieranno, previa tempestiva comunicazione, il Sabato 27 maggio 2017.

L'esame di idoneità finale dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente, e verterà:

- Valutazione della capacità di conduzione dell'allenamento
- Colloquio finale

11 - Valutazione finale

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 20/100: valutazione degli elaborati e della relazione sul rilevamento delle sessioni di allenamento e della partita
- 30/100: valutazione della capacità di conduzione del gruppo
- 50/100: prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

12 - Abilitazione

- L'abilitazione di "Allenatore di Secondo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati fino alla serie B2, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1, B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione. Nei Campionati di Categoria dipende dal percorso giovanile intrapreso.
- La qualifica di "Allenatore di Secondo Grado" è permanente, subordinata all'obbligo di frequenza degli aggiornamenti tecnici organizzati dal CRER

13 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n° 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento.)

14 - Riferimenti

Per problematiche relative al corso contattare: **Giorgio Villani 339 4284794 dopo le 13,30.**